

«Утверждаю»
Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»

Имантакова И.И.

2019 г.



Режим дня
Старшая группа «Звездочки»
(от 5 лет)

№	Компонент режима	Время
1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.40
2	Завтрак	8.40 - 9.00
3	Игры, подготовка к ОУД	9.00 - 9.10
4	ОУД (включая перерывы)	9.10 - 11.05
5	Второй завтрак	11.05 - 11.10
6	Подготовка к прогулке	11.10 - 11.20
7	Прогулка	10.20 - 12.40
8	Возвращение с прогулки	12.40 - 12.50
9	Обед	12.50 - 13.20
10	Сон	13.20 - 15.10
11	Постепенный подъем	15.10 - 15.30
12	Полдник	15.30 - 15.45
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.50
14	Ужин	16.50 - 17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10 - 17.30
16	Прогулка	17.30 - 18.00
17	Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.00 - 18.30