

«Утверждаю»
Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»
Имачикова И.И.
2020 г.



Режим дня
Средняя группа «Радуга»
(от 3 лет)

№	Компонент режима	Время
1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.50
2	Завтрак	8.50 - 9.10
3	Игры, подготовка к ОУД	9.10 - 9.20
4	ОУД (включая перерывы)	9.20 - 10.25
5	Второй завтрак	10.25 - 10.35
6	Подготовка к прогулке	10.35 - 10.45
7	Прогулка	10.45 - 12.05
8	Возвращение с прогулки	12.05 - 12.20
9	Обед	12.20 - 13.00
10	Сон	13.00 - 15.00
11	Постепенный подъем	15.00 - 15.15
12	Полдник	15.15 - 15.30
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.50
14	Ужин	16.50 - 17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10 - 17.30
16	Прогулка	17.30 - 18.00
17	Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.00 - 18.30
18	Дежурная группа (самостоятельная деятельность)	18.30 - 19.00