

«Утверждаю»
Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»
Имачикова И.И.
2020г.



Режим дня
Старшая группа «Солнышко»
(от 5 лет)

| № | Компонент режима | Время |
|----|--|---------------|
| 1 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.40 |
| 2 | Завтрак | 8.40 - 9.00 |
| 3 | Игры, подготовка к ОУД | 9.00 – 9. 10 |
| 4 | ОУД (включая перерывы) | 9.10 – 11.05 |
| 5 | Второй завтрак | 11.05 – 11.10 |
| 6 | Подготовка к прогулке | 11.10 – 11.20 |
| 7 | Прогулка | 10.20 – 12.40 |
| 8 | Возвращение с прогулки | 12.40 -12.50 |
| 9 | Обед | 12.50-13.20 |
| 10 | Сон | 13.20 – 15.10 |
| 11 | Постепенный подъем | 15.10 – 15.30 |
| 12 | Полдник | 15.30 – 15.45 |
| 13 | Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.50 |
| 14 | Ужин | 16.50 – 17.10 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 17.10 – 17.30 |
| 16 | Прогулка | 17.30 – 18.00 |
| 17 | Возвращение с прогулки. Уход детей домой | 18.00 - 18.30 |
| 18 | Дежурная группа (самостоятельная деятельность) | 18.30 – 19.00 |