

Образовательная область «Здоровье»

Раздел «Физическая культура»

Младшая группа «Цветочек»

№	Тема	Цель	Кол-во ОУД
1	Ходьба и бег за педагогом вперед и в разных направлениях	Формировать умение ходить и бегать стайкой за воспитателем, проводить наблюдение за физическими навыками и умениями детей (для диагностики)	1
2	Ползание на четвереньках (в упоре на ладони и колени)	Формировать умение ползать на четвереньках, проводить наблюдение за физическими навыками и умениями детей (для диагностики)	1
3	Ходьба по прямой дорожке, ограниченной линиями	Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по прямой дорожке, ограниченной линиями и вести наблюдение за физическими навыками и умениями детей (для диагностики)	1
4	Подскоки на двух ногах на месте	Формировать умение выполнять подскоки на двух ногах на месте, отслеживать физические навыки и умения детей для диагностики	1
5	Бросание мяча двумя руками вверх (без ловли)	Формировать умение бросать мяч двумя руками вверх, отслеживать физические навыки и умения детей для диагностики	1
6	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	Формировать навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед и отслеживать физические навыки и умения детей для диагностики	1
7	Стартовый мониторинг физических навыков и умений детей	Провести диагностику имеющихся физических навыков и умений детей	1
8	Стартовый мониторинг физических навыков и умений детей	Провести диагностику имеющихся физических навыков и умений детей	1

9	Стартовый мониторинг физических навыков и умений детей	Провести диагностику имеющихся физических навыков и умений детей	1
10	Ползание по ограниченной плоскости (доске, положенной на пол)	Формировать умение ползать на четвереньках по доске, положенной на пол горизонтально	1
11	Ходьба по шнуру с сохранением равновесия	Формировать навык сохранения равновесия при ходьбе по шнуру, положенному на пол	1
12	Игра-соревнование «Зайчики и мишки»	Формировать навык совместной игры	1
13	Бросание мяча двумя руками от груди	Формировать умение бросать мяч двумя руками от груди	1
14	Ползание на четвереньках по наклонной доске до цели	Формировать навык ползания на четвереньках по наклонной доске до игрушки	1
15	Прыжки на двух ногах через ленточку	Формировать умение прыгать через ленточку на двух ногах	1
16	Ходьба по гимнастической скамейке	Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке	1
17	Бросание мяча двумя руками снизу	Формировать первоначальные умения бросать мяч двумя руками снизу	1
18	Спрыгивание с гимнастической скамейки	Формировать умение мягко спрыгивать с гимнастической скамейки	1
19	Ползание на четвереньках под дугой	Формировать навык ползания на четвереньках, умение ползать под дугой	1
20	Влезание на гимнастическую скамейку	Формировать умение влезать на гимнастическую скамейку и спрыгивать с нее, мягко приземляясь	1
21	Бросание мешочков в горизонтальную цель	Формировать умение бросать мешочки правой и левой рукой в цель	1
22	Ползание по дорожке (между двух веревок)	Формировать умение ползать друг за другом по ограниченной поверхности	1

23	Прыжки на двух ногах с места через ленточку	Формировать умение прыгать на двух ногах с места через ленточку	1
24	Игра – соревнование: влезание на подиум, прыжки через ленточку	Формировать умение выполнять в совместной игровой форме знакомые физические упражнения	1
25	Ползание на четвереньках под предметы	Формировать умение ползать на четвереньках под различные предметы	1
26	Прыжки на двух ногах через две веревки	Формировать навык прыжков на двух ногах в длину через «канавку» из двух веревок	1
27	Бросание мяча в вертикальную цель	Формировать умение бросать мяч двумя руками в вертикальную цель	1
28	Перешагивание через предметы	Формировать умение сохранять равновесие при перешагивании через предметы	1
29	Катание мяча друг другу из положения «сидя»	Формировать умение прокатывать друг другу мяч из положения «сидя»	1
30	Прыжки через шнуры в казахской народной игре «Мысық ұстау» (Лови котенка)	Формировать умение прокатывать друг другу мяч из положения «сидя»	1
31	Ползание на четвереньках под веревочку	Формировать умение ползать на четвереньках под веревочку	1
32	Спрыгивание с высоты с мягким приземлением	Формировать умение выполнять прыжок с высоты и мягко приземляться	1
33	Сохранение равновесия при перешагивании через предметы.	Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по доске с перешагиванием через предметы	1
34	Прокатывание мяча друг другу из положения «сидя»	Формировать умение прокатывать мяч друг другу из положения «сидя» с расстояния 1м	1
35	Ползание по веревочке разным способом	Формировать навык ползания по обозначенному ориентиру разным способом	1
36	Игра – эстафета	Формировать умение выполнять упражнения по команде	1

		воспитателя и действовать коллективно	
37	Прыжки на двух ногах с места через дорожку из двух веревочек	Формировать умение прыгать в длину с места на двух ногах	1
38	Перешагивание из обруча в обруч	Формировать умение сохранять равновесие при перешагивании из обруча в обруч	1
39	Скольжение по ледяным дорожкам	Формировать навык скольжения по ледяным дорожкам с поддержкой взрослого	1
40	Бросание мяча двумя руками от груди	Формировать навык бросания мяча двумя руками от груди	1
41	Ползание на четвереньках по наклонной доске до цели	Формировать навык ползания на четвереньках по наклонной доске до цели	1
42	Скольжение по ледяным дорожкам	Формировать умение скользить по ледяным дорожкам с поддержкой взрослого	1
43	Прыжки на двух ногах через скакалки	Формировать навык прыжков на двух ногах через лежащие на ковре скакалки	1
44	Ходьба по доске с перешагиванием через несколько препятствий	Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по доске с перешагиванием через несколько предметов	1
45	Скольжение по ледяным дорожкам	Формировать умение скользить по ледяным дорожкам с поддержкой взрослого и выполнять физические упражнения на свежем воздухе	1
46	Прокатывание мяча под дугу	Формировать умение детей прокатывать мяч под дугу	1
47	Лазание на подиум и спрыгивание с него	Формировать умение детей лазать на подиум, спрыгивать с него с мягким приземлением	1
48	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	Формировать умение играть и выполнять физические упражнения на свежем воздухе	1
49	Спрыгивание с гимнастической скамейки	Формировать умение детей выполнять прыжки с высоты (15см) с мягким приземлением	1

50	Развитие чувства равновесия в медленном кружении на месте	Формировать чувство равновесия у детей при выполнении упражнения на медленное кружение	1
51	Подвижная игра на свежем воздухе «Үядағы кұстар».	Формировать умение играть и выполнять физические упражнения на свежем воздухе	1
52	Метание вдаль правой и левой рукой	Формировать навык метания вдаль мешочков с песком правой и левой рукой	1
53	Прыжки в длину с места	Формировать скоростно-силовые качества в прыжках в длину с места	1
54	Игра-эстафета	Формировать совершенствовать физические навыки и умения в игре-эстафете	1
55	Ползание на четвереньках между двух линий и под рейкой	Формировать умение ползать на четвереньках между двух линий и под дугу	1
56	Бросание мяча из-за головы	Формировать умение бросать мяч двумя руками из-за головы	1
57	Катание на санках.	Формировать навык выполнения физических упражнений и игр на свежем воздухе	1
58	Промежуточный мониторинг физических навыков и умений детей	Провести промежуточную диагностику физических навыков и умений детей	1
59	Промежуточный мониторинг физических навыков и умений детей	Провести промежуточную диагностику физических навыков и умений детей	1
60	Промежуточный мониторинг физических навыков и умений детей	Провести промежуточную диагностику физических навыков и умений детей	1
61	Ходьба по наклонной доске	Формировать чувство равновесия при ходьбе по наклонной доске	1