

Образовательная область: «Здоровье»
 Раздел: Физическая культура
 Средняя группа «Радуга»

№ п\п	Тема	Цель	Кол-во ОУД
1	Ходим, бегаем, играем. Детский сад	Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей	1
2	Катаем мяч друг другу. Детский сад.	Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей	1
3	Прыгаем вместе с Зайкой	Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений; отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля.	1
4	Играем в мяч с друзьями	Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений и отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля.	1
5	Покажем кукле Асель свои умения	Отслеживание уровня и закрепление ранее сформированных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля	1
6	«Вот как мы умеем!» стартовый контроль	Определение уровня физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей	1
7	Катаем мяч, ползаем с мячом	Развитие у детей двигательной активности	1
8	Прыгаем в обруч!	Развитие у детей интереса к двигательной активности	1
9	Бросаем мяч вверх	Формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
10	Осенняя эстафета	Развитие двигательной активности детей через игровые формы деятельности	1
11	Равновесие на наклонной доске	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии	1
12	Катаем мяч в ворота	Формирование интереса к	1

		выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	
13	Перепрыгиваем через пеньки	Формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
14	Ползаем «змейкой»	Формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
15	Бросаем мяч об пол	Формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
16	Ходим по бревну	Формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
17	Прыгаем вверх до предмета	Формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
18	Бросаем и ловим мяч	Формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
19	Ползаем мимо предметов	Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
20	Метаем мяч вдаль	Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
21	Ходим по дощечкам	Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
22	Метаем мяч правой рукой	Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
23	Ловко прыгаем вперед	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
24	Ползаем по доске!	Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений	1
25	Ходим по дощечкам	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
26	Бросаем мяч левой	Формирование интереса к	1

	рукой	выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	
27	Прыгаем на двух ногах вперед	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
28	Подлезаем под шнур	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
29	Ходим по наклонной доске	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
30	Метаем мячи в горизонтальную цель	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
31	Прыгаем через предметы	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
32	Проползаем под дугой	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
33	Ходим по бревну	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
34	Сбиваем кеглю	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
35	Ползаем по доске через бревно	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
36	Перелезаем через бревно	Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии	1
37	Ползаем, как	Развитие у детей двигательной	1

	паучки	активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	
38	Прыгаем в обруч	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
39	Катаем мяч	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
40	Лазаем по наклонной лестнице	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
41	Ходим по дощечкам, держим равновесие	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
42	Катаем друг другу мяч!	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
43	Влезаем на гимнастическую стенку	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
44	Ходим по наклонной доске	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
45	Прыгаем в длину с места	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
46	Катаем и бросаем мяч	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
47	Зимняя эстафет	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
48	Ходим по бревну	Развитие у детей двигательной	1

		активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	
49	Ходим приставным шагом вперед	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
50	Перелезаем через бревно	Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений	1
51	С ноги на ногу – прыг, скок	Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений	1