

Образовательная область «Здоровье»

Раздел «Основы безопасного поведения»

Группа дошкольной подготовки «Пчелка»

№	Тема	Цель	Кол-во ОУД
1	Познай себя. Строение тела человека, его важные органы	Формировать навыки сбережения здоровья на основе полученных знаний	1
2	Познай себя. Органы чувств. Вредные привычки. Заботливое отношение к своему телу	Формировать знания по охране органов чувств и заботы о них	1
3	Профилактика заболеваний. Инфекционные заболевания	Формировать в детях потребность в выполнении культурно-гигиенических требований и выполнении профилактических мер по предотвращению инфекционных заболеваний	1
4	Профилактика заболеваний. Правильное чередование сна, движения и отдыха – залог здоровья	Формировать понятия о чередовании сна, движения и отдыха; развивать навык соблюдения режима дня	1
5	Профилактика заболеваний. Закаливание	Расширить знания детей о способах закаливания; формировать умение применять закаливающие процедуры	1
6	Питание. Продукты питания, способы их употребления	Формировать знания о важности продуктов питания для здоровья человека, совершенствовать умение выбирать нужные продукты питания	1
7	Питание. Польза витаминов и их источники	Формировать понятие о важности употребления витаминов для роста и развития организма; развивать навык регулярного употребления витаминов	1

8	Питание. Вода и ее необходимость для организма	Формировать понятие о важности воды для человека, всего живого на земле	1
9	Помоги себе и другим. Оказание помощи при травмах. Успокаивающие упражнения	Формировать навык оказания первой помощи при незначительных травмах	1