«Утверждаю»

Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»

_____Имачикова И.И

«30» августа 2021г.

Режим дня

Старшая группа «Звездочки»

(от 4 лет)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием детей, медосмотр	8.00 – 8.25 (25 мин)
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30 (5 мин)
Завтрак	8.30 - 8.50 (20 мин)
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 (10 мин)
Организованная учебная деятельность	9.00 – 9.55 (55 мин)
Витаминный завтрак (фрукты, соки)	9.55 – 10.05 (10 мин)
Организованная учебная деятельность	10.05 – 10.50 (45 мин)
Подготовка к утренней прогулке	10.50 – 11.00 (10 мин)
Утренняя прогулка	11.00 – 12.20 (80 мин)
Возвращений с утренней прогулки	12.20 – 12.35 (15 мин)
Обед	12.35 – 13.00 (25 мин)
Сон	13.00 – 15.10 (130 мин)
Постепенный подьем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30 (20 мин)
Полдник	15.30 – 15.50 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.40 (50 мин)
Ужин	16.40 – 17.00 (20 мин)
Подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.20 (20 мин)
Вечерняя прогулка	17.20 – 18.00 (40 мин)
Уход детей домой	18.00 – 18.30 (30 мин)