«Утверждаю»
Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»
_____ Имачикова И.И.
«01» _____ 2021 г.

Режим дня
Старшая группа «Звездочки»
(от 4 лет)

№	Компонент режима	Время
1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.50
2	Завтрак	8.50 - 9.10
3	Игры, подготовка к ОУД	9.10 – 9. 20
4	ОУД (включая перерывы)	9.20 – 10.30
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40
6	Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
7	Прогулка	10.50 – 12.15
8	Возвращение с прогулки	12.15 -12.30
9	Обед	12.30-13.00
10	Сон	13.00 – 15.00
11	Постепенный подъем	15.00 – 15.15
12	Полдник	15.15 – 15.30
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50
14	Ужин	16.50 – 17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10 – 17.30
16	Прогулка	17.30 – 18.00
17	Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.00 - 18.30
18	Дежурная группа (самостоятельная деятельность)	18.30 – 19.00