

Утверждено:
Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»

Имамунова И.И.

30 августа 2011 г.



**Режим дня
младшая группа «Цветочек»
(от 2 лет)**

№	Компонент режима	Время
1	Прием детей, медосмотр	8.00 - 8.50
2	Утренняя гимнастика	8.50 - 9.00
3	Завтрак	9.00 - 9.30
4	Игры, подготовка к ОУД	9.30-9.50
5	ОУД (включая перерывы)	9.50 - 10.25
6	Витаминный завтрак	10.25 - 10.35
7	Подготовка к утренней прогулке	10.35 - 10.50
8	Прогулка	10.50 - 11.40
9	Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00
10	Обед	12.00 - 12.30
11	Сон	12.30 - 15.00
12	Постепенный подъем	15.00 - 15.30
13	Полдник	15.30 - 16.00
14	Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.45
15	Ужин	16.45 - 17.00
16	Подготовка к прогулке	17.00 - 17.15
17	Прогулка	17.15 - 18.00
18	Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.00 - 18.30