

«Утверждаю»  
Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»

  
Имачикова И.И.  
«31» августа 20\_\_ г.



Режим дня

Средняя группа «Радуга»

(от 3 лет)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием детей, медосмотр	08.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.20- 08.25
Завтрак	8.30- 08.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.45
Витаминный завтрак ( фрукты, соки )	9.45 – 10.05
Организованная учебная деятельность ( включая перерывы )	10.05 – 10.45
Подготовка к утренней прогулке	10.25 – 10.40
Утренняя прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с утренней прогулки	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.20
Вечерняя прогулка	17.20 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 18.30