

Директор ТОО «Детский Сад Радость Детства»

Имачикова И.И.

«20» августа 2020 г.



График закаливающих процедур

№	Форма проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий	Возрастная группа	Сроки проведения	Ответственные
1	Утренняя гимнастика	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп Медсестра
2	Занятия физической культуры	Все возрастные группы	По расписанию	Инструктор по физической культуре
3	Подвижные игры на прогулках	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
4	Самостоятельная двигательная деятельность с разными физкультурными пособиями	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5	Умывание прохладной водой	Все возрастные группы	Перед приемом пищи, после каждого загрязнения рук	Воспитатели групп
6	Полоскание рта водой комнатной температуры (прохладной)	Все возрастные группы	После каждого приятия пищи, после сна	Воспитатели групп
7	Воздушные ванны	Все возрастные	ежедневно после сна	Воспитатели групп

		группы		
8	Ходьба босиком в обычных условиях и по модульным массажным коврикам	Все возрастные группы	Ежедневно после сна	Воспитатели групп
9	Сквозное проветривание	Все возрастные группы	Ежедневно по графику	Воспитатели групп
10	Гимнастика после сна (с элементами дыхательной гимнастики)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
11	Сон с открытой фрамугой	Все возрастные группы	В зависимости от сезона и температуры	Воспитатели групп Медсестра
12	Употребление лука, чеснока	Все возрастные группы	Осенне – зимний период	Воспитатели групп
13	Витаминизация III блюда	Все возрастные группы	Ежедневно	Медсестра Повар